



TARIEVEN

10 WEKEN
LEEFSTIJLCOACHING

24 WEKEN
LEEFSTIJLCOACHING

OVERIGE TRAJECTEN

 **WEAR 2 CARE**
DEVELOP A FUTURE!



10 WEKEN LEEFSTIJLCOACHING

Inhoud

Telefonische kennismaking – 15 minuten (gratis)
Week 0: Intake & direct aan de slag – 60 minuten
Week 2: coachingsgesprek 2 – 45 minuten
Week 6: coachingsgesprek 3 – 45 minuten
Week 10: coachingsgesprek 4 – 45 minuten

Investering

10 weken coaching voor € 275,- (excl. 21% btw) € 332,75. Je kunt na afloop van het 10 weken programma desgewenst losse coachingsessies afnemen. Indien er geen vervolg plaatsvindt na de intake zal deze in rekening gebracht worden ad. €78,00 (excl 21% btw) totaal €94,38. Programma op maat.

Afhankelijk van de behoefte en de mate van ondersteuning die je wilt kunnen we een tijdsplan maken met daarin een x aantal contact momenten. Tijdens de telefonische kennismaking kunnen we jouw wensen uiteraard bespreken.



24 WEKEN LEEFSTIJLCOACHING

Inhoud

Telefonische kennismaking – 15 minuten (gratis)
Week 0: Intake & direct aan de slag – 60 minuten
Week 2: coachingsgesprek 2 – 45 minuten
Week 6: coachingsgesprek 3 – 45 minuten
Week 10: coachingsgesprek 4 – 45 minuten
Week 14: coachingsgesprek 5 – 45 minuten
Week 18: coachingsgesprek 6 – 45 minuten
Week 22: coachingsgesprek 7 – 45 minuten
Week 24: evaluatiegesprek 8 – 45 minuten

Investing

24 weken coaching voor € 650,- (excl. 21% btw) € 786,50. Het 24 weken programma kan in 3 termijnen betaald worden. Je kunt na afloop van het 24 weken programma desgewenst losse coachingsessies afnemen. Indien er geen vervolg plaatsvindt na de intake zal deze in rekening gebracht worden ad. €78,00 (excl 21% btw) totaal €84,70



OVERIGE TRAJECTEN



WEAR 2 CARE
DEVELOPING A FUTURE!

Personal Training

10 x personal training (3 mnd geldig)

€ 700,- (€ 70,- per uur excl. BTW)

20 x personal training (6 mnd geldig)

€ 1250,- (€ 62,50 per uur excl. BTW)

30 x personal training (9 mnd geldig)

€ 1650,- (€ 55,- per uur excl. BTW)



OVERIGE TRAJECTEN



WEAR 2 CARE
DEVELOPING A FUTURE!

Combinatietrajecten

10 x personal training + 2 leefstijlcoach gesprekken (3 mnd geldig)	€850,- excl. BTW
20 x personal training + 4 leefstijlcoach gesprekken (6 mnd geldig)	€1550,- excl. BTW
-	
30 x personal training + 6 leefstijlcoach gesprekken (9 mnd geldig)	€2000,- excl. BTW



OVERIGE TRAJECTEN



WEAR 2 CARE
DEVELOPING A FUTURE!

Leefstijlcoaching binnen uw organisatie

Bent u ervan overtuigd dat uw werknemers het meest waardevolle kapitaal zijn van uw organisatie. In deze tijd van voortdurende veranderingen en uitdagingen in de wereld begrijpen we het belang van een gezonde leefstijl en de impact die dit heeft op de productiviteit, tevredenheid en prestaties van uw medewerkers.

Om deze reden biedt Wear2Care de mogelijkheden voor leefstijlcoaching binnen uw organisatie. We geloven dat leefstijlcoaching een essentieel instrument kan zijn om de fysieke en mentale gezondheid van uw werknemers te bevorderen, stress te verminderen en de algemene duurzame inzetbaarheid te verbeteren.

Vraag dan een offerte op voor leefstijlcoachingsdiensten die specifiek gericht zijn op het versterken van de duurzame inzetbaarheid van onze medewerkers. Dit omvat mogelijkheden voor individuele coachingssessies, workshops, trainingen en eventuele andere relevante programma's die kunnen bijdragen aan de algehele gezondheid en welzijn van uw personeelsbestand.